

Digilaitteet hyödyksi

Jari Romppainen

Valokuvaaja - Videontekijä

Sosiaalisen median vaikuttaja

Luokanopettaja ja koulunjohtaja





Hyötyjä

- Tiedonhaku ja maailmankuvan laajeneminen kehittää kriittistä ajattelua ja medialukutaitoa.
- Yhteydenpito ja sosiaaliset taidot. Vahvistaa sosiaalisia suhteita ja turvallisuuden tunnetta.
- Digitaalisten taitojen oppiminen.
- Valmistaa tulevaisuuden työelämää.
- Luovuus ja itseilmaisuus kehittyvät.
- Ajanhallinnan harjoittelu. Uhka ja mahdollisuus
- Pääsy oppimisalustoille (Wilma, Google Classroom, sähköiset kirjat)

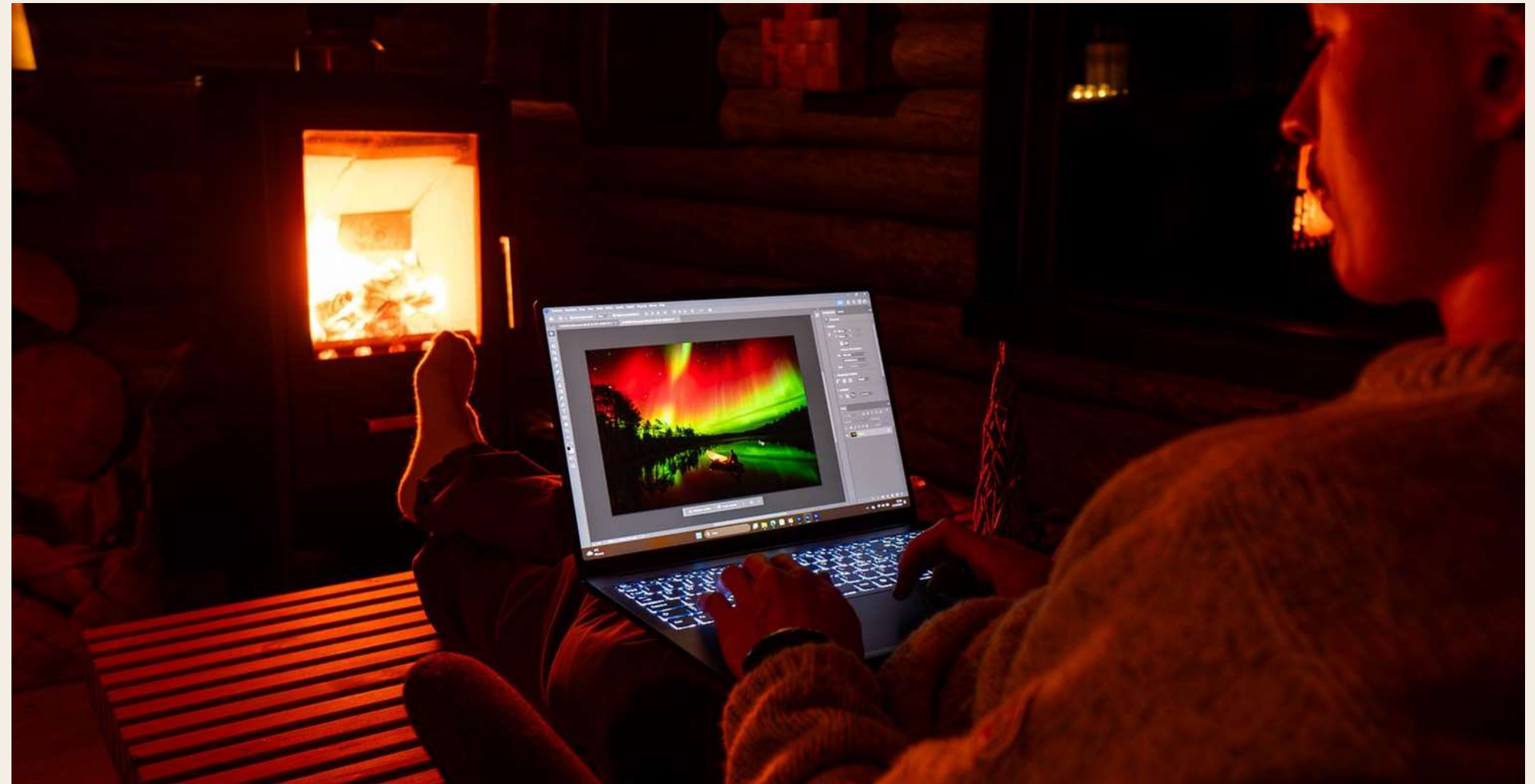


Haittoja

- Helpot dopamiinit laitteilta- ei mielenkiintoa muihin harrastuksiin.
- Nukkumaanmeno viivästyy
- Väsyneet koululaiset
- Keskittymisvaikeudet
- Riidat kotona laitteiden käytöstä
- Somepaine ja vertailu
- Kyse ei ole vain ruutuajasta, vaan unen, jaksamisen ja mielenterveyden suojelusta
- Katso:Yle **MOT-Surullinen sovellus.**
Tiktok suositteli 11-vuotiaalle suomalaispojalle sisältöä itsemurhasta vakavin seurauksin. MOT tutki nuorten suosikkisovellusta. Selvitys asettaa Tiktokin puheet nuorten suojelemisesta kyseenalaisiksi.

Tiesitkö?

- Lapset ja nuoret kommunikoivat ja solmivat ihmissuhteita Snapchatissa
- Uhkapelaaminen on mahdollista mm Counter Strike räiskintäpelissä
- Lapset ja nuoret osaavat kiertää ruutuaikaa rajoittavat sovellukset



Miten ohjata lasta ja nuorta käyttämään digilaitteita oikein

- Valta täysin aikuisella, selkeät rajat alle 18-vuotiaille
- Huoltaja tarkistaa sovellukset, whatsappit ja snäpit
- Ruutuaika max 3-4h/päivä

Ehdotus

- Alakoululaisten ruutuaika loppuu kouluviikolla klo 20 ja yläkoululaisilla klo 21





kasvua tukevan arjen rakentaminen

- Unen, liikunnan ja ravinnon merkitys
- Sisältöä arkiviikolle tavoitteeksi ainakin yksi harrastus
- **Hyvien harrastusten tärkeys**
 - Ranulla monipuolinen harrastaminen on mahdollista. Luonto, RaPe, 4H...