

ERITYISRUOKAVALION TILAAMINEN TERVEYDEN TAKIA

Ruokavalio voimassa:

1. Syön koulussa/päiväkodissa:

Koulu/ryhmä/luokka:

Nimi:

Holhoojan nimi:

Puhelin:

Sähköpostiosoite:

Lapsen ikä:

2. Tarvittavat erityisruokavaliot (rastita)

- maidoton (ruokavalio ei sis. lehmän maidon proteiinia)
- keliakia (erittäin vähägluteeninen)
- keliakia (gluteeniton)
- käytän puhdasta kauraa
- diabeteksen välipala
- sianlihaton
- lakto-ovo-vegetaarinen (sis. maitoa ja kananmunaa)
- semi-vegetaarinen (sis. maitoa, kananmunaa, kalaa ja siipikarjaa)
- pesco-vegetaarinen (sis. maitoa, kananmunaa ja kalaa)
- vegaani (vain kasvikunnan tuotteita)

3. Anafylaktinen oire

- kyllä
- ei

Ruokailua varten ilmoitetaan vain ne ruoka-aineet, jotka aiheuttavat voimakkaita tai hengenvaarallisia oireita.

4. Päivämäärä/ajankohta, jolloin lääkäri/ravitsemusterapeutti on viimeksi tarkistanut erityisruokavaliotarpeeni

5. Vilja-allergia

- ruis
- ohra
- kaura
- hirssi
- maissi
- tattari
- vehnä
- riisi

6. Vältettävät ruoka-aineet

- kananmuna (ei siedä lainkaan)
- kananmuna (sietää ruuassa/leivonnassa)
- kala ja äyriäiset
- soija (ei siedä lainkaan)
- lesitiini (E322) ei siedä lainkaan
- pähkinä (sietää hieman esim. jäätelön)
- pähkinät (ei siedä hiventäkään)
- muskotti- ja kookospähkinä (ei siedä yhtään)
- manteli
- suklaa ja kaakao
- peruna
- hunaja
- broiler/siipieläimet
- naudanliha
- sianliha
- sitrushedelmät
- palkokasvit
- tomaatti
- porkkana
- omena
- päärynä
- herne
- paprika
- lanttu
- selleri
- mansikka
- banaani
- persikka
- kiivi

7. Vältettävät raat ruoka-aineet

- raaka tomaatti
- raaka porkkana
- raaka omena
- raaka päärynä
- raaka herne
- raaka paprika
- raaka lanttu
- raaka mansikka
- raaka selleri
- raaka banaani

8. Vältettävät mausteet

- sinappi
- persilja
- valkosipuli
- valkopippuri
- paprikajauhe
- mustapippuri
- kurkuma
- inkivääri
- neilikka

- kaneli
- kardemumma
- korianteri
- kumina
- cayennepippuri
- persilja
- mustapippuri
- curry

9. Muut mahdolliset allergiaa aiheuttavat ruoka-aineet, jotka aiheuttavat voimakkaita tai hengenvaarallisia oireita?

10. Tämä hakemus on kaudelle 1.8.2024-31.7.2025. Oletko tehnyt tälle kaudelle jo aikaisemmin erityisruokavaliohakemuksen?

- En ole
- Kyllä, olen tehnyt edellä mainitulle kaudelle hakemuksen, tämä korvaa edellisen

Kiitos.

Voitte tulostaa lomakkeen itsellenne todisteeksi tilauksesta, ennen kuin lähetätte tilauksen eteenpäin. Kaavake lähetetään ruokapalvelupäällikölle sähköpostiin katri.maatta@ranua.fi. Voitte myös toimittaa lomakkeen halutessanne opettajalle tai päiväkotiin.