

RANUAN KANSALAI SOPISTO

OPINTO-OPAS 2024-2025



Kansalaisopistomme 60. toimintavuosi käynnistyy

Lukuvuosi 2024-2025 on Ranuan kansalaisopiston 60. toimintavuosi. Ensi keväänä pe 11.4.2025 juhlistamme Ranuan vapaa sivistystyön vuosikymmeniä.

Mitäpä jos jokainen ranualainen osallistuisi ainakin yhdelle kansalaisopistomme kurssille. Yllätä itsesi juhlavuoden kunniaksi ja valitse kurssi, jossa varmasti opit jotain uutta. Rohkeasti opinto-opasta seläilemaan ja ilmoittautumaan! Opistomme historiasta voisi mainita, että 1970-1980 -luvulla kuntalaisten osallistumista tuettiin tarjoamalla kyliltä ilmainen taksikyyti kursseille. Nyt osallistumista tuetaan muun muassa aktiivisuuskortilla ja opintosetelillä.

Opetus- ja kulttuuriministeriö on nimennyt vuoden 2024 Sivistyksen teemavuodeksi. Miksi sivistys ja mitä se on? Ajattelen että oppiminen ja sitä kautta sivistyminen muuttaa ihmistä, auttaa meitä kasvamaan ihmisenä ja tekemään kestäviä valintoja. Sivistys on kykyä käyttää tietoja ja taitoja hyvään. Akateemikko Ilkka Niiniluodon mukaan sivistys on ihmisen kykyjen, taitojen, arvojen ja asenteiden jatkuvaa kehittämistä ja jalostamista.

Opiskelussa on kyse myös kohtaamisista; kohdata ja tulla kohdatuksi. Palautteen mukaan kursseilla on paljon aitoa kohtaamista, jossa välittyy toisen arvostaminen ja näkemysten kuuleminen.

Kansalaisopisto on vapaan sivistystyön oppilaitos. Tervetuloa mukaan!

Kansalaisopistossa suoritettuja opintoja voidaan hyödyntää muissa oppilaitoksissa. Osaamisperusteisuus mahdollistaa sen. Mikäli opiskelijana haluat kurssin suorittamisesta hyväksytyt/hylätyt -merkinnän, muutamme kurssin osaamisperusteiseksi. Kurkseistamme on osaamisperusteisesti kuvattu kohta useimmat ja kurssien osaamisperusteet kuvataan aina kun kysyntää on. Kansalaisopiston osaamisperusteiset kurssikuvaukset viedään ePerusteet- ja Koski-palveluun, mikä helpottaa kansalaisopistossa hankitun osaamisen tunnistamista ja tunnustamista muualla.

Lukuvuosi 2024-2025 käynnistyy lasten ja nuorten tarjonnalla. Mukana ovat Liikkuva Iltapäivä, Ranua harrastaa (Harrastamisen Suomen malli peruskoulukäisille) ja musiikin opinnot 2.9.2024 alkaen. Varsinainen opiston toimintavuosi käynnistyy 9.9.2024. Koulutuksessa painottuvat tänäkin lukuvuonna terveyttä ja hyvinvointia edistävät aineet, taito- ja taideaineet sekä yhteiskunnalliset aineet. Kielissä olemme tulevana lukuvuonna verkkokurssien tarjonnassa. Mikäli tarjonnassamme on aukkoja, ole rohkeasti yhteydessä toimistoomme. Uusina kursseina Ranualla on mm. elämänkaaren päätös (ruumisarkku ja uurna) kurssi, pisanka (tutustutaan perinteisiin ukrainalaistyyliin pisankamunien malleihin ja maalaataan kauniita pääsiäismunia), matkalla kotoa käsin.

Kansalaisopiston talo Toivola (vanha koulu) toimii oman toimintamme lisäksi tulevana lukuvuonna myös REDU Edu Oy:n koulutuspaikkana sekä järjestöjen ja yhdistysten kokoontumispaikkana.

Ranuan kansalaisopisto toimii yhteistyössä Lapin Opistopiirin ja Koillismaan opistojen kanssa. Toimintamme laadun ja pitkäjänteisen kehittämisen kannalta on merkityksellistä, että Koillisopistoilla on nyt yhteinen opetussuunnitelma. Koillisopistojen kanssa tehdään yhteinen opintomatka Viroon Martin Markkinat sekä verkkokursseja esimerkiksi Kestävän elämäntavan teemaviikko syyskuussa ja useita verkkokursseja.

Tarkemmat kuvaukset kurssien tavoitteista löytyvät kunkin kurssin toteutussuunnitelmasta, Ranuan osalta tästä opinto-oppaasta. Toivotan koko henkilöstömme puolesta kaikille opiskelijoille oppimisen iloa tulevaan juhلالukuvuoteen!

Kansalaisopiston toimiston löydätte os. Keskustie 11, sisäänkäynti vanhan päiväkodin porteista sisäpihalta. Olemme avoinna ma-pe klo 9-11 ja 12 – 15.

Juha Siitonen
Kansalaisopiston rehtori, sivistystoimenjohtaja

Toimisto ja työntekijät

Keskustie 11, 97700 RANUA, puh. 040 761 5715

rehtori Juha Siitonen, puh. 040 544 5150, etunimi.sukunimi@ranua.fi

kurssisuunnittelija Anitta Jaakola, puh. 0400 176 792, etunimi.sukunimi@ranua.fi

toimistosihteerini Sirpa Pyykkö, puh. 040 761 5715, etunimi.sukunimi@ranua.fi

musiikinopettaja Anni Pätsi, puh. 040 752 2371, etunimi.sukunimi@ranua.fi

Lukuvuosi 2024-2025

Ilmoittautumiset alkaa ma 1.7.2024 klo 18.00

Opiston toiminta koko laajuudessaan alkaa (vko 37) 9.9.2024

Syyslukukausi: 1.8-5.12.2024, syysloma vko 42 (14.10-20.10)

Kevätlukukausi 7.1-20.4.2025, hiihtoloma vko 10 (3.3-9.3)

Cecilia-kuoron joulukonsertti ti 3.12. klo 18 Kerkässä

Pianistien joulukonsertti ke 4.12. klo 18 Toivolassa Louhi-salissa

Jukolan Laululintusten kevätkonsertti ja yhteislaulut to 3.4. klo 17 Kerkässä

Pianistien kevätkonsertti ke 9.4. klo 18 Toivolassa Louhi-salissa

Cecilia-kuoron kevätkonsertti ja yhteislaulut to 10.4. klo 18 Kerkässä

Yksinlaulajien kevätkonsertti ti 29.4. klo 18 Toivolassa Louhi-salissa

Ilmoittautuminen

Opintoryhmiin ilmoittautuminen alkaa ma 1.7. klo 18.00. Ilmoittautua voi netissä (<https://uusi.opistopalvelut.fi/ranua>), puhelimitse tai käymällä toimistossa 7.8. klo 9.00 alkaen. Toimistoon sisäänkäynti päiväkodin portin kautta.

Muista ilmoittautua ennakkoon, jos ryhmän kohdalla on siitä maininta. Ryhmä alkaa vain, jos ennakoilmoittautuneita on riittävästi. Ilmoittautuminen suoritetaan viimeistään viikkoa ennen ko. kurssin alkua.

Pianonsoittoon ilmoittautumiset ma 26.8. alkaen musiikinopettaja Anni Pätsille puh. 040 7522371. Otamme opiskelijat ilmoittautumisjärjestyksessä. Opiskelijan tulee ilmoittaa poissaolosta opettajalle. Kolmen kerran ilmoittamattomasta poissaolosta menetetään opiskelupaikka kurseista, joille jonotetaan.

Lapset (alle 15 v.) voivat käydä kaksi kertaa tutustumassa maksuttomasti kurssille. Kolmas osallistumiskerta katsotaan kurssille osallistumiseksi, jonka jälkeen toimitetaan kurssimaksu. Aikuiset voivat tutustua maksuttomasti yhden kerran haluamalleen kurssille.

Materiaalimaksu

Kursseilla käytettävät materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun ellei toisin ole ilmoitettu.

Opintomaksut

Opintoryhmä 0-10 h	25 €	Opintoryhmä 41-50 h	60€
Opintoryhmä 11-20 h	30 €	Opintoryhmä yli 50 h	70 €
Opintoryhmä 21-30 h	40 €	Ikäihmisten kuntosali	70 €
Opintoryhmä 31-40 h	50 €	Erityiskurssit hinnoitellaan erikseen	

Soitinopintojen kurssimaksut:

20 min (piano) 40 €,
45min (piano tpo) 60 €
30 min (kitara) 45 €

Kurssin voi veloituksetta peruuttaa viikkoa (7 päivää) ennen kurssin alkua ottamalla yhteyttä opiston toimistoon. Mikäli peruutus tulee tämän jälkeen, peritään kurssimaksu kokonaan. Sairauden perusteella kurssin voi peruuttaa veloituksetta. Sairastumisen takia tehtävä peruutus on kuitenkin ilmoitettava opistolle heti, viimeistään sairastumista seuraavan viikon aikana.

Aktiivisuuskortti

Osallistuminen useampaan ryhmään eli ns. **aktiivisuuskortti** oikeuttaa opiskelemaan enintään kolmella normaalikurssilla lukuvuoden aikana. Normaalikurssilla tarkoitetaan kurssia, jolla on toimintaa sekä syys- että kevätlukukaudella. Aktiivisuuskortin hinta 120 €. Sen voi ostaa ilmoittautumalla 1 Aktiivisuuskortti –kursille. Aktiivisuuskortin haltijan on muistettava ilmoittautua valitsemilleen kurseille ennakkoon ja valita maksetapa-alasvetovalikosta ”Minulla on aktiivisuuskortti”. **Aktiivisuuskortti ei käy lyhytkurseille** (enintään 20 oppituntia) eikä kurseille, joissa erikseen maininta ”ei aktiivisuuskortilla”. Aktiivisuuskorttiin ei myönnetä opintoseteliavustusta.

ePassi, Smartum, Edenred-seteli

Otamme vastaan ePassi, Smartum ja Edenred-seteli suorituksia. ePassilla voi maksaa ilmoittamalla toimistoon oman ePassille ilmoittamansa puhelinnumeron, jolloin toimiston kautta veloitetaan ePassilta kurssimaksu tai aktiivisuuskortti.

Opintoseteli työttömille, senioriväestölle, maahanmuuttajille ja alhaisen pohjakoulutuksen omaaville

Opetusministeriön valtionavustus (opintoseteli) mahdollistaa alennukset (20 €/hlö) seuraaville ryhmille: työttömät, eläkkeellä olevat ja senioriväestö, alhaisen pohjakoulutuksen omaavat, oppimisvaikeuksia kokevat, peruskoulun päättäneet ja maahanmuuttajat. Aktiivisuuskorttiin ei myönnetä opintoseteliavustusta. Opintoseteliavustuksia myönnetään niin kauan kuin määrärahaa riittää.

Taiteen perusopetus

Taiteen perusopetus (TPO) on koulun ulkopuolista, ensisijaisesti lapsille ja nuorille tarkoitettua taidekasvatusta. Eri taiteenaloilla annettava taiteen perusopetus etenee tavoitteellisesti tasolta toiselle ja antaa oppilaalle valmiuksia ilmaista itseään. Opetukseen osallistuvilta oppilailta voidaan periä kohtuullisia maksuja, joista päättävät koulutuksen järjestäjät.

Opetus noudattaa koulutuksen järjestäjän hyväksymiä opetussuunnitelmia, jotka perustuvat Opetushallituksen päättämiin opetussuunnitelman perusteisiin. Taiteen perusopetuksen oppimäärät ovat yleinen oppimäärä (500 h) ja laaja oppimäärä (1200 h, jota tarjoaa esim. musiikkiopisto).

Ranuan hyvinvointilautakunta on viimeksi vahvistanut 30.10.2018 § 32 yleisen oppimäärän mukaisen opetussuunnitelman musiikin opetuksessa otettavaksi käyttöön.

Todistukset

Kurssin suorittuaan opiskelija saa maksutta todistuksen sitä pyytäessään. Mikäli opiskelija haluaa todistuksen myöhemmin tai aikaisemmista suorittamistaan kansalaisopiston kurseista, todistuksen hinta on 10 €.

KOSKI-tietovaranto: Jos opiskelija haluaa, niin suoritettu opintokurssi arvioidaan osaamistavoitteiden ja arviointikriteereiden mukaisesti (hyväksytyy/hylätty) ja tiedot siirretään KOSKI-tietovarantoon. Edellytyksenä on, että kurssi on osaamisperusteinen ja kurssin aloituksessa asia huomioidaan.

Opintoryhmän koko

Alkavan opintoryhmän vähimmäiskoko on kirkonkylän ryhmissä pääsääntöisesti seitsemän ja sivukylien ryhmissä viisi opiskelijaa mikäli kurssin kohdalla ei ole toisin mainittu.

Tiedottaminen

Kurseista, jotka eivät ole tässä opinto-oppaassa, ilmoitamme paikallislehti Kuriirissa, Ranuan kansalaisopiston nettisivuilla ja facebook-sivulla. Kurssiohjelma löytyy myös Ranuan kunnan kotisivuilta. <https://www.ranua.fi/Kirjasto-Liikunta-Nuoret/Kansalaisopisto>

Tentin valvonta

Opisto valvoo esim. avoimen yliopiston, ammattikorkean tenttejä. Ota hyvissä ajoin yhteyttä puh. 040-7615715 tentin järjestämiseksi. Hinta 20 e/tentti.

SISÄLTÖ

Historia ja yhteiskunta.....	8
Kirjallisuus.....	9
Musiikki.....	9
Kielet.....	14
Taideaineet.....	15
Käden taidot.....	19
Luonnontieteet.....	23
Esittävä tanssi.....	24
Kotitalous.....	26
Terveys ja liikunta.....	28
Muut kurssit.....	33
Sivukylät	
Kuha.....	38
Mauru.....	38
RANUAN KUNNAN PUHELINLUETTELO.....	39

Huom.
ilmoittautumiset
1.7.2024
klo 18.00 alkaen

HISTORIA JA YHTEISKUNTA

130103 Puuhapirtin raatiryhmä

Toivolan koulu, Louhi
Sointu Lohi
Tunteja 14 sl, 14 kl
Kurssimaksu: 40,00 €

Ma 15.00–16.30
9.9.–2.12.2024
13.1.–7.4.2025

130105 Mannerheim Puolan vuodet

Valtuustosali
Jukka Soisalon-Soininen
Tunteja 2 sl
Ei kurssimaksua

Ke 18.00–19.30
6.11.2024

Muistelmissaan Mannerheim kirjoittaa seitsemästä Puolan vuodestaan, joiden hän kertoo olleen hänen elämänsä parhaat. Valmistuttuaan v.1899 Pietarin ratsuväenkoulusta, Mannerheim määrättiin 15. Aleksandran rakuunarykmenttiin Kaliszin kaupunkiin Saksan rajalle. Mannerheim kirjoittaa Muistelmissaan: ”Minulla ei ollut mitään sitä vastaan, että sijoituspaikakseni tuli Puola, jonne minun myöhemminkin oli aina hauska palata. Mitä enemmän tutustuin puolalaisiin, sitä paremmin ymmärsin heitä ja viihdyin heidän parissaan.

130106 Tappauksia Ranuan historiatapahtuma VIII

Salmilehto
Ville Impiö
Tunteja 4 kl
Ei kurssimaksua

Pe 11.00–14.00
4.7.2025

Aihealue täydentyy myöhemmin.

Aiheena mm. Lapin maakuntamuseo kutsuu ranualaiset muistelemaan ja kertomaan elämästään 1970, 1980- ja 1990-luvuilla! Tapahtumaan voi tuoda esille myös esimerkiksi esineitä tai valokuvia noilta vuosikymmeniltä. Kannustamme osallistujia myös pukeutumaan näiden vuosikymmenten henkisesti. Lapin maakuntamuseo jalkautuu 50 v juhluvuoden merkeissään Ranualle.

130107 Petäjäjärven kylähistoriapiiri

Toivolan koulu, Louhi
Tuula Mustonen
Tunteja 10 sl, 12 kl
Ei kurssimaksua

Ma 10.00–11.30
16.9.–25.11.2024
20.1.–14.4.2025

Kurssilla perehdytään historiallisen tiedon erityispiirteisiin, erilaisiin tapoihin haastella ihmisiä sekä aineiston dokumentointiin.

KIRJALLISUUS

130201 Kirjakahvila

Kirjasto	Ti 17.00–19.00
Pekka Nätti	10.9.–3.12.2024
Tunteja 32 sl, 37,38 kl	7.1.–15.4.2025
Kurssimaksu: 70,00 €	

Lukupiirissä tutustutaan innostusta kutkutteleviin teoksiin, luetaan yhdessä kirjoja ja lukupiirissä keskustellaan niistä rennosti kahvi- tai teekupposen äärellä. Lukupiirissä pääset tutustumaan lukemaasi uusista näkökulmista ja syventämään syntynyttä kokemusta. Kurssi ei edellytä aikaisempaa lukuharrastusta tai tietoa kirjallisuudesta. Mikäli et ole aikaisemmin ollut kiinnostunut lukemisesta, tarjoaa kurssi hyvän motiivon startin antoisalle harrastukselle.

MUSIIKKI

110101 Muskari 3-5 -vuotiaille

Toivolan koulu, Viola (yläkerta)	Ma 17.00–17.45
Anni Pätsi	9.9.–2.12.2024
Tunteja 12 sl, 13 kl	13.1.–14.4.2025
Kurssimaksu: 35,00 €	

3-5 -vuotiaiden muskari, jossa lapset ovat ilman huoltajaa. Musiikin, soiton, laulun ja leikin kautta tutustutaan monipuolisesti musiikin peruselementteihin eli rytmiin, melodiaan, harmoniaan, muotorakenteisiin, dynamiikkaan ja sointiväriin. Käytetään muskarisoittimia ja muita muskarivälineitä kuten huiveja.

Ennakkoilmoittautuminen viimeistään 1.9.2024.

110105 Päiväkotimuskari

Päiväkoti	Ti 9.00–9.45
Anni Pätsi	17.9.–3.12.2024
Ei kurssimaksua	7.1.–15.4.2025
Kurkistuksia musiikin maailmaan päiväkotipäivän aikana.	

110106 Eskarimuskari

Kerkkä	To 8.30–9.15
Anni Pätsi	19.9.–21.11.2024
Ei kurssimaksua	9.1.–17.4.2025
Kurkistuksia musiikkiin maailmaan laulun, leikin ja soiton keinoin.	

110108 Viskarimuskari

Kirkonkylän koulu/Rantakoulu

Ke 8.30–9.15

Anni Pätsi

18.9.–27.11.2024

Ei kurssimaksua

8.1.2025–16.4.2025

Kurkistuksia musiikin maailmaan laulun, soiton ja leikin keinoin.

110109 Kitara

Yläaste

Ke 15.00–17.00

Timo Häyrynen

4.9.–4.12.2024

Kurssimaksu: 45,00 €

8.1.–16.4.2025

Kurssi on tarkoitettu kaikille kitaransoitosta kiinnostuneille. Kurssilla opiskellaan soittoa nuoteista ja soitnumerkeistä. Lähdemme opiskelijan oman osaamisen ja mielenkiinnon pohjalta laajentamaan taitoja ja ohjelmistoa. Opiskelemme soittoa tabulaatturi-merkinnöistä sekä melodiakuvioita nuoteista ja hyödynnämme myös korvakuuloittoa. Kappaleiden kautta käymme läpi myös musiikin teoriaa.

110112 Piano

Toivolan koulu, Viola (yläkerta)

Ma 14.00–16.30

Anni Pätsi

2.9.–2.12.2024

Kurssimaksu: 40,00 €

13.1.–14.4.2025

Alkeispianotunnit kaiken ikäisille. Opiskellaan perinteistä nuottikuvaa. Menetelminä myös korvakuuloittoa, improvisointi sekä soitnumerkeistä soittaminen ja säestäminen. Musiikinteoria tulee samalla tutuksi. Musiikki valitaan oppilaan toiveiden mukaan opettajan kanssa yhdessä ja pianokoulukirjojen lisäksi kaikki musiikkityylit käyvät: klassinen, kansanlaulut, hengellinen, lastenmusiikki, iskelmät, pop jne. Soitton tunnin aika sovitaan opettajan kanssa ja sopivaa aikaa voi ehdottaa kaikkien saman opettajan pitämien pianokurssien ajoista.

110113 Piano

Toivolan koulu, Viola (yläkerta)

Ti 12.40–18.00

Anni Pätsi

3.9.–3.12.2024

Kurssimaksu: 40,00 €

7.1.–15.4.2025

Alkeispianotunnit kaiken ikäisille. Opiskellaan perinteistä nuottikuvaa. Menetelminä myös korvakuuloittoa, improvisointi sekä soitnumerkeistä soittaminen ja säestäminen. Musiikinteoria tulee samalla tutuksi. Musiikki valitaan oppilaan toiveiden mukaan opettajan kanssa yhdessä ja pianokoulukirjojen lisäksi kaikki musiikkityylit käyvät: klassinen, kansanlaulut, hengellinen, lastenmusiikki, iskelmät, pop jne. Soitton tunnin aika sovitaan opettajan kanssa ja sopivaa aikaa voi ehdottaa kaikkien saman opettajan pitämien pianokurssien ajoista.

110114 Piano

Toivolan koulu, Viola (yläkerta) Ke 12.30–13.30
Anni Pätsi 4.9.–4.12.2024
Kurssimaksu: 40,00 € 8.1.–16.4.2025

Pianotunnit kaiken ikäisille. Musiikki valitaan oppilaan toiveiden mukaan opettajan kanssa yhdessä ja pianokoulukirjojen lisäksi kaikki musiikkityylit käyvät: klassinen, kansanlaulut, hengellinen, lastenmusiikki, nykymusiikki, iskelmät, pop jne. Mahdollista myös sointumerkeistä säestäminen ja säveltäminen. Hyödynnämme korvakuulo-osoittoa ja improvisointia. Musiikinteoria tulee samalla tutuksi. Soittotunnin aika sovitaan opettajan kanssa ja sopivaa aikaa voi ehdottaa kaikkien saman opettajan pitämien pianokurssien ajoista.

110115 Piano pitempään soittaneille tpo

Toivolan koulu, Viola (yläkerta) To 16.10–18.00
Anni Pätsi 5.9.–5.12.2024
Kurssimaksu: 60,00 € 9.1.–17.4.2025

Pianokurssi pidemmälle ehtineille oppilaille. Opiskelijan oman osaamisen ja mielenkiinnon pohjalta laajennetaan taitoja ja ohjelmistoa. Soitetaan sävellettyä ohjelmistoa, mahdollista säveltää omia kappaleita sekä hyödynnetään korvakuulo-osoittoa ja improvisointia. Tutustutaan vähintään yhteen musiikin aikakauteen tarkemmin.

110116 Pianoa kuvionuotein

Jukola Ke 14.00–16.00
Anni Pätsi 11.9.–4.12.2024
Kurssimaksu: 40,00 € 8.1.–16.4.2025

Kurssi on tarkoitettu kuvionuotteja hyödyntäville pianisteille. Kurssilla soitetaan ohjelmistoa pääosin kuvionuoteista, mutta perinteistä nuottikuvaa voidaan myös käyttää. Käytämme myös korvakuulo-osoittoa ja improvisointia opiskelutapoina.

110119 Piano jatko-

Toivolan koulu, Viola (yläkerta) To 13.00–14.30
Anni Pätsi 5.9.–5.12.2024
Kurssimaksu: 40,00 € 9.1.–17.4.2025

Pianotunnit kaiken ikäisille. Musiikki valitaan oppilaan toiveiden mukaan opettajan kanssa yhdessä ja pianokoulukirjojen lisäksi kaikki musiikkityylit käyvät: klassinen, kansanlaulut, hengellinen, lastenmusiikki, nykymusiikki, iskelmät, pop jne. Mahdollista myös sointumerkeistä säestäminen ja säveltäminen. Hyödynnämme korvakuulo-osoittoa ja improvisointia. Musiikinteoria tulee samalla tutuksi. Soittotunnin aika sovitaan opettajan kanssa ja sopivaa aikaa voi ehdottaa kaikkien saman opettajan pitämien pianokurssien ajoista. Tervetuloa tunneille!

110127 Jukolan laululintuset

Jukola Ke 16.00–16.45
Anni Pätsi 4.9.–4.12.2024
Tunteja 13 sl, 14 kl 8.1.–16.4.2025
Kurssimaksu: 40,00 €

Kurssi on pääasiallisesti Jukolan asukkaille, mutta muualla asuvat voivat halutessaan osallistua myös. Kurssilla opiskellaan yksiäänistä ohjelmistoa harjoitellen sitä kuoron kokoontumiskerroilla.

110128 Niittyvillan musiikkiryhmä

Niittyvilla Ti 10.15–11.00
Anni Pätsi 10.9.–3.12.2024
Tunteja 12 sl, 14 kl 7.1.–15.4.2025
Kurssimaksu: 40,00 €

Laulamme yksiäänisiä kappaleita. Ohjelmisto vaihtelee vuodenaikojen, erilaisten teemojen ja ryhmäläisten toiveiden mukaan.

110129 Karaokekurssi

Yläaste, mus.luokka Jtvko la 12.00–16.30
Antero Ahonen 21.9.–30.11.2024
Tunteja 30 sl, 42 kl 11.1.–19.4.2025
Kurssimaksu: 70,00 €

Kurssi on tarkoitettu kaikille laulamaan innostuneille. Harjoittelempa mikin käyttöä ja opimme karaokevideon mukana laulamista. Tutustumme erilaisiin versioihin kappaleista ja eri karaoke-ohjelmien toimintaan. Laulamme yksin ja yhdessä karaoke-taustan kanssa.

110130 Laulukurssi

Kerkkä Ma 15.00–19.15
Minna Sallinen 9.9.–2.12.2024
Kurssimaksu: 240,00 € 13.1.–14.4.2025

Laulukurssi kaikille yksinlaulusta kiinnostuneille 15v ja vanhemmille opiskelijoille. Kurssilla opiskellaan laulua perehtyen oikeaoppiseen hengitystekniikkaan ja äänenmuodostukseen. Jokaiselle opiskelijalle laaditaan oma henkilökohtainen lauluohjelmisto. **Ennakkoilm.** Ei aktiivisuuskortilla

110131 Laulun opetus / äänenmuodostus

Toivolan koulu, Louhi
Veli-Matti Rautakoski
Kurssimaksu: 240,00 €
Laulukurssi kaikille yksinlaulusta kiinnostuneille 15v ja vanhemmille opiskelijoille.
Kurssilla opiskellaan laulua perehtyen oikeaoppiseen hengitystekniikkaan ja äänenmuodostukseen. Jokaiselle opiskelijalle laaditaan oma henkilökohtainen lauluohjelmisto. **Ennakkoilm.** Ei aktiivisuuskortilla

Ti 12.00–21.00
10.9.–3.12.2024
7.1.–15.4.2025

110134 Cecilia-kuoro

Toivolan koulu, Louhi
Anni Pätsi
Tunteja 24 sl, 28 kl
Kurssimaksu: 70,00 €
Kuorokurssi yli 18 vuotiaalle. Harjoitteleme yksi- ja moniäänistä musiikkia kurssilaitten kanssa yhteistyössä sovittujen teemojen mukaan. Stemmat opetellaan huolellisesti harjoituksissa ja tarvittaessa stemmoja voidaan nauhoittaa kotiharjoittelun tueksi. Kappaleet ovat pääosin suomenkielisiä. Kuoro esiintyy ja tekee mahdollisuuksien mukaan musiikkivierailuja. Ilmoittautuminen viimeistään 1.9.2023.

Ke 17.30–19.00
11.9.–4.12.2024
8.1.–16.4.2025

110137 Rantakodin laulupiiri

Rantakoti
Anni Pätsi
Tunteja 12 sl, 14 kl
Ei kurssimaksua
Laulamme ikäryhmälle tuttuja lauluja teemojen ja vuodenaikojen mukaan.

To 15.00–15.45
12.9.–5.12.2024
9.1.–17.4.2025

110138 Sävellyspajat

Toivolan koulu, Louhi
Anni Pätsi
Ensisijaisesti pianonsoiton opiskelijoille suunnattu säveltämisen perusteisiin keskittyvä lyhytkurssi. Opetellaan luomaan omia sävellyksiä yhteissoiton, improvisoinnin ja henkilökohtaisen opetuksen avulla. Ajankohdat sovitaan kurssilaisten kanssa.

30.9.–5.12.2024

110140 Yhteislauluillat

Ruonan pirtti ja Kyläkolmion talo
Anni Pätsi
Tunteja 4 sl
Ei kurssimaksua
15.9.2024 klo 18 Ruonan pirtti, 27.10.2024 klo 18 Kyläkolmion talo
Laulamme pianosäestyksellä yhteislauluja toiveiden mukaan liki 70 laulun kokoelmasta. Lauluvalikoimassa mm. kansanlauluja, laulelmia ja hengellisiä lauluja.

Su 18.00–19.30
15.9.–27.10.2024

KIELET

102081 De viaje - matkailuespanjaa verkossa, taso A1

Google Meet To 18.15–19.45

Rautavirta Tanja 12.9.–28.11.2024, 16.1.–3.4.2025

Tunteja 22 sl, 22 kl

Kurssimaksu: 70,00 €

Innostava verkkokurssi, jonka oppikirjana vastikään ilmestynyt ”De viaje”- Matkailuespanjaa. Kurssi on erittäin toimiva ja tehokas yhdistelmä espanjan alkeita ja matkailijan espanjaa! Kurssi sopii myös kertaajalle, joka on opiskellut espanjan alkeita joskus aiemmin ja kaipaa kertauksen lisäksi myös matkailuespanjaa. Kurssilla käsitellään kulttuuri- ja ruoka-elämysten lisäksi esim. lääkäriässä asiointia ja varaudutaan ongelmatilanteisiin. Kurssi innostaa ja rohkaisee käyttämään kieltä käytännön tilanteissa! Lisätietoja kurssista voi tiedustella suoraan opettajalta sähköpostitse: tanja@espanjaa verkossa.fi. Ilmoittautumiset <https://uusi.opistopalvelut.fi/taivalkoski>. Ilmoittaudu viimeistään 5.9.2024.

120803 Italian jatkokurssi verkossa, taso A2

Zoom

Ti 17.30–19.00

Diana Pinna Petrova

3.9.–2.12.2024

Tunteja 24 sl, 26 kl

6.1.–18.3.2025

Kurssimaksu: 60,00 €

Tule oppimaan italiaa sitä äidinkielenään puhuvan opettajan kanssa verkossa! Kursilla opit italian kulttuuria, kieliopin perusteita ja italialaisen puheen intonaatiota. Harjoittelemme kaikkia kielen osa-alueita: puhumista, kuuntelemista, lukemista kuin kirjoittamista. Viikoittaisen oppitunnin lisäksi saat henkilökohtaista palautetta äänittämisestäsi sähköpostin tai viestintäsovelluksen (esim. WhatsApp, Signal) kautta. Jos sinulla on toiveita kurssien sisällöstä, voit ilmoittaa niistä opettajalle ennen kurssin alkua. Jokaisen oppitunnin jälkeen opettaja lähettää materiaalit kaikille opiskelijoille, joihin on muistiinpanot ja kotitehtävät, jotta myös itsenäinen opiskelu on mahdollista. Tämän kurssin vaatimus: Alkeiskurssi tai sitä vastaava osaaminen. Kurssi alkaa virallisesti luvusta 3 (In viaggio-Finn Lectura kirja), opettaja kuitenkin muokkaa materiaalia opiskelijoiden tarpeiden mukaan. Oppikirja: In viaggio- Finn Lectura Ilmoittautumiset <https://uusi.opistopalvelut.fi/taivalkoski>. Ilmoittaudu viimeistään 27.8.2024.

TAIDEAINEET

110201 Näytelmäkerho 10-16 -vuotiaille

Kerkkä	Ti 15.00–16.30
Piia Koskela	10.9.–3.12.2024
Tunteja 24 sl, 28 kl	7.1.–15.4.2025
Kurssimaksu: 70,00 €	

Näytelmäkerho on erinomainen tapa kehittää teatteritaitoja, ilmaista luovuutta ja kokea yhteisöllisyyttä sekä oppia tunnetaitoja. Se sopii kaikenikäisille ja -tasoisille osallistujille, tarjoten mahdollisuuden oppia näyttelijäntyön perusteita, lavastusta, käsikirjoittamista ja paljon muuta. Perinteisten näytelmien lisäksi harjoitellaan "elokuvan" näyttelemistä ja editointia. Näytelmäkerho tarjoaa monipuolisen ja kehittävän harrastuksen, jossa voi oppia uutta, saada uusia ystäviä ja kokea esittämisen iloa.

110301 Taidepäiväkirja - Art journal A -verkkokurssi

Google Meet	Ma 18.00–20.30
Junno Maija	2.9.–11.11.2024
Tunteja 24 sl	
Kurssimaksu: 35,00 €	

Tällä kurssilla tutustumme taidepäiväkirjan käyttöön itseilmaisun välineenä. Tutustumme eri ilmaisuteknikoihin ja taidemateriaalien mahdollisuuksiin taidepäiväkirjan toteutuksessa. Aiempaa kokemusta kuvataiteesta tai kirjoittamisesta ei tarvita. Saat ohjeistuksen koskien materiaaleja ja linkin kurssialustalle opettajalta ennen kurssin alkua. Alustana käytämme Google Meet -alustaa. Linkki ohjaa sinut alustalle suoraan, eikä ohjelmiston latausta tarvita. Opiskelija käyttää omia taidemateriaalejaan - saa ohjeistuksen ja vaihtoehdot opettajalta. Ilmoittautumiset <https://uusi.opistopalvelut.fi/taivalkoski> Ilmoittaudu viimeistään 23.8.2024.

110302 Taidepäiväkirja - Art journal B -verkkokurssi

Google Meet	Ma 18.00–20.30
Junno Maija	13.1.–31.3.2025
Tunteja 33 kl	
Kurssimaksu: 35,00 €	

Tällä kurssilla tutustumme taidepäiväkirjan käyttöön itseilmaisun välineenä. Tutustumme eri ilmaisuteknikoihin ja taidemateriaalien mahdollisuuksiin taidepäiväkirjan toteutuksessa. Aiempaa kokemusta kuvataiteesta tai kirjoittamisesta ei tarvita. Saat ohjeistuksen koskien materiaaleja ja linkin kurssialustalle opettajalta ennen kurssin alkua. Alustana käytämme Google Meet -alustaa. Linkki ohjaa sinut alustalle suoraan, eikä ohjelmiston latausta tarvita. Opiskelija käyttää omia taidemateriaalejaan - saat ohjeistuksen ja vaihtoehdot opettajalta. Ilmoittautumiset <https://uusi.opistopalvelut.fi/taivalkoski>. Ilmoittaudu viimeistään 3.1.2025.

110303 Luovasti taiteillen

Yläaste	Ke 17.00–19.30
Epi Ylinen	11.9.–28.11.2024
Tunteja 33 sl, 42 kl	15.1.–16.4.2025
Kurssimaksu: 70,00 €	

Tehdään monenlaista jokaisen omasta mielenkiinnosta eri tekniikoilla esim. grafiikka, pastellimaalaus, öljyvärimaalaus, kuvanveisto ym. Samaan työhön voidaan yhdistää useita tekniikoita eli luodaan esim. kollaaseja. **Ennakkoilm.**

110304 Marjukan taideryhmä

Marjukka	Ti 15.00–16.30
Anneli Niemelä	10.9.–3.12.2024
Tunteja 24 sl, 28 kl	7.1.–15.4.2025
Kurssimaksu: 70,00 €	

Käsintekemisen ja yhdessäolon riemua.

110305 Posliininmaalaus

Yläaste	Jtvko Ke 15.00–20.00
Anneli Niemelä	15.1.–9.4.2025
Tunteja 42 kl	
Kurssimaksu: 60,00 €	

Ennakkoilm.

110306 Pisanka

Toivola, Väinämöinen	Pe 17.00-19.30
Ulla Parviainen	La 10.00-14.00
Tunteja 8 kl	24.1.–25.1.2025
Kurssimaksu: 25,00 €	

Slaavilaisia koristeltuja munia kutsutaan nimellä pisanka. Pisankamunat kuuluivat erityisesti Ukrainassa kansan jokapäiväiseen elämään syntymästä kuolemaan. Niihin maalattujen symbolien avulla on toivotettu hyvää elämää, hyvää satoa ja suojelusta pahalta. Kurssilla tutustutaan perinteisiin ukrainalaistyylisiin pisankamunien malleihin ja niiden symboliikkaan. Kurssilla maalataan pääsiäismunia vahatekniikalla malleista. Voit myös itse antaa mielikuvituksen lentää ja luoda omia malleja. Menetelmä on helppo ja tuloksena tulee kauniita ja ihastuttavia pääsiäismunia. Kurssi sopii kaikille asiasta kiinnostuneille yli 12-vuotiaille. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla opetellaan vahakoristeluun tarkoitetun erikoistyökalan kitskan käyttöä ja tehdään kaksivärisiä koristeluja. Toisella kokoontumiskerralla valmistetaan upeita monivärisiä pisankamunia.

Materiaalit ja välineet saat käyttöösi opistolta. Kurssimaksu sisältää materiaalikulut. Mukaan tarvitset vain kertakäyttökäsineitä ja talouspaperirullan. **Ennakkoilm.**



119801 Sirkus/voimistelu ja akrobatia alle kouluikäiset

Kerkkä Ma 16.30–17.15
Sirkus Taika-Aika 9.9.–2.12.2024
Tunteja 12 sl, 13 kl 13.1.–14.4.2025
Kurssimaksu: 40,00 €

Ryhmässä käydään ohjaajajohtoisesti läpi sirkuksen päälajit ikäryhmään ja taitotasoon soveltaen. Päälajit ovat akrobatia, ilma-akrobatia, jongleeraus, tasapainolajit ja esiintyminen. **Ennakkoilm.**

119802 Sirkus/voimistelu ja akrobatia 7-10 v. ryhmä

Kerkkä Ma 17.15–18.15
Sirkus Taika-Aika 9.9.–2.12.2024
Tunteja 16 sl, 17,33 kl 13.1.–14.4.2025
Kurssimaksu: 50,00 €

Ryhmässä käydään ohjaajajohtoisesti läpi sirkuksen päälajit ikäryhmään ja taitotasoon soveltaen. Päälajit ovat akrobatia, ilma-akrobatia, jongleeraus, tasapainolajit ja esiintyminen. **Ennakkoilm.**

119803 Sirkus/voimistelu ja akrobatia 10 v. ryhmä

Kerkkä Ma 18.15–19.15
Sirkus Taika-Aika 9.9.–2.12.2024
Tunteja 16 sl, 17,33 kl 13.1.–14.4.2025
Kurssimaksu: 50,00 €

Ryhmässä käydään ohjaajajohtoisesti läpi sirkuksen päälajit ikäryhmään ja taitotasoon soveltaen. Päälajit ovat akrobatia, ilma-akrobatia, jongleeraus, tasapainolajit ja esiintyminen. **Ennakkoilm.**

Huom.
ilmoittautumiset
1.7.2024
klo 18.00 alkaen

KÄDENTAI DOT

110401 Puu- ja metallityöt sekä huonekalujen entisöinti

Kerkkä	Ti 18.00–20.30
Markku Kivijärvi	10.9.–3.12.2024
Tunteja 36 sl, 42 kl	7.1.–15.4.2025
Kurssimaksu: 70,00 €	

110402 Seniorien tekniset työt

Kerkkä To 10.45–13.00	
Markku Kivijärvi	12.9.–5.12.2024
Tunteja 36 sl, 42 kl	9.1.–17.4.2025
Kurssimaksu: 70,00 €	

Valmistetaan koru- ja käyttöesineitä, perinnekäsitöitä. Materiaaleina pahka, ym. puu-materiaali, luu, sarvi, metallit.

110408 Elämänkaaren päätös - Ruumisarkun ja tuhkauurnan valmistus

Kerkkä	To 17.00–19.15
Markku Kivijärvi	12.9.–5.12.2024
Tunteja 36 sl, 42 kl	9.1.–17.4.2025
Kurssimaksu: 70,00 €	

Ruumisarkku ja tuhkauurna liittyvät kiinteästi kuolemaan. Jokainen voi valita jomman kumman viimeiseksi leposijakseen. Ja miksipä sitä ei voisi rakentaa itse mieleisekseen: innokas puutarhuri kukkakoristeisen, purjehtija veneen mallisen jne. "Elämänkaaren päätös - Ruumisarkun ja tuhkauurnan valmistus" on kurssi, jossa osallistujat oppivat rakentamaan puuarkkuja ja tuhkauurnia. Tällainen kurssi voi olla hyvin merkityksellinen ja henkilökohtainen kokemus monille osallistujille. Se yhdistää käytännön käsityötaitojen oppimisen ja syvällisen henkilökohtaisen pohdinnan elämän päättymisestä. Tarvittavat materiaalit: puulajit, naulat, saranat jne., työkalujen käyttö ja turvallisuusohjeet, arkun suunnittelu: mitat, muoto ja yksityiskohdat, piirustusten ja suunnitelmien laatiminen, puiden sahaus ja työstö, osien kokoaminen: pohja, sivut, kansi ja viimeistely. Aiheeseen johdattelee kahdella ensimmäisellä kerralla Pekka Nätti. **Ennakkoilm.**

110403 Kädentaitajat

Toivolankoulu, Louhi	Jtvko Ma 10.00–15.00
Anneli Niemelä	9.9.–2.12.2024
Tunteja 42 sl, 42 kl	13.1.–7.4.2025
Kurssimaksu: 70,00 €	

Korinpunonta, tuftaus, nahkatyöt sekä muuta ajankohtaista askartelua.



110404 Kankaankudonta

Toivolan koulu, Joukahainen

Anneli Niemelä

Tunteja 36 sl, 42 kl

Kurssimaksu: 70,00 €

Erialaisten käyttö- ja koristetekstiilien kutomista. Suunnittelu, loimien luominen ja kankaan rakentaminen. Kankaankudonnan perusteita vasta-alkajille ja syventelyä jo pidempään kutoneille. Kudonnan opettaja ohjaa tiistaisin klo 17.30-20.00. Opiskelijat voivat käydä kutomassa myös muina aikoina.

Ti 17.00–19.30

10.9.–3.12.2024

7.1.–15.4.2025



110405 Päivikin harrasteryhmä

Päivikki

Ti 11.30–14.00

Anneli Niemelä

10.9.–3.12.2024

Tunteja 33 sl, 42 kl

7.1.–15.4.2025

Kurssimaksu: 70,00 €

Kaikenlaista kivaa yhdessä tekemistä kädentaitojen parissa: askartelut, posliininmaalaukset, neulonta, ompelu, savityöt yms. Ulkoilua ja muuta yhdessäoloa unohtamatta.

110406 Jukolan askartelu ja leikki

Jukola

Ma 16.30–18.00

Anneli Niemelä

9.9.–2.12.2024

Tunteja 24 sl, 26 kl

13.1.–14.4.2025

Kurssimaksu: 60,00 €

Monipuolisesti askartelua, painottuen kädentaitojen ylläpitämiseen- ja kehittämiseen sekä ulkoilua, pelailua ja leikkimistä jne.

110407 Virkkaamisen, koukkuamisen ja neulonnan monitoimiryhmä

Toivolan koulu, Louhi To 17.00–19.30
Anneli Niemelä 12.9.–5.12.2024
Tunteja 33 sl, 42 kl 9.1.–17.4.2025
Kurssimaksu: 70,00 €

Sisältää kirjovirkkaus, koukkuaminen ja neulonta. Sopii vasta-alkajille ja pitempään harrastaneille. Ryhmässä jatketaan myös Ranualaisen islantilaisneuleen kutomista.

110412 Ompelu

Kerkkä Ti 17.00–19.30
Mari Kallatsa 10.9.–3.12.2024
Tunteja 36 sl, 42 kl 7.1.–15.4.2025
Kurssimaksu: 70,00 €

Sopii henkilöille, joilla on kiinnostus käsillä tekemiseen, kankaisiin ja ompelemalla tehtyjen tuotteiden valmistukseen. Valmistetaan kaavoista, korjataan vanhaa ja tehdään vanhasta kokonaan uutta. Ommellaan vaatteita, asusteita, sisustus- ja käyttötekstiilejä ja muuta mukavaa. Opitaan käsittelemään ompelukonetta, saumuria sekä muita ompelussa käytettäviä apuvälineitä ja tarvikkeita. Opitaan valitsemaan oikeat materiaalit kulloinkin tehtävään työhön. Opiskelu lähityöskentelyä. Kaavat ja mallit käsityölehdistä ja itse suunnitellen. **Ennakkoilm.**

110422 Kukkameri -haaste

Hillatori Ti 14.00–18.00
Paula Erkkilä 10.6.2025
Tunteja 5,33 kl
Ei kurssimaksua

Ranuan Kansalaisopisto yhdessä Ranuan kunnan teknisen toimen kanssa haastaa Ranuan kyläilmeen kohentamiseen kaikki kuntalaiset. Kukkameri -haaste käynnistetään opastetulla iltapäivällä. Istutukset (laatikot) sijoitetaan Ranuan kk:n alueelle. Kukka- ja istutusvinkit antaa Floristimestari, puutarhuri Paula Erkkilä. Tervetuloa osallistumaan ja rakentamaan viihtyisämpää ympäristöä. Kukkahaasteessa lisäksi haastetaan asukkaita tuomaan kukkaistutukset mm. teiden tienhaaroihin.

110423 Kasvivärijäyskurssi

Toivolan koulu, Louhi aika ilm. myöhemmin
Anneli Niemelä
Tunteja 20 kl
Kurssimaksu: 30,00 €
Värjätään sienillä, jäkälillä, kävyillä, puunkuorilla ym. villalankoja. **Ennakkoilm.**

LUONNONTIETEET

410203 Finnmarkin retkikohteet

Kerkkä

Ma 18.00–19.00

Harri Ahonen

16.9.2024

Tunteja 1,33 sl

Ei kurssimaksua

Luentotilaisuus tulee esittelemään Pohjois-Norjassa sijaitsevan Finnmarkin maakunnan kauneimmat päiväretkikohteet, ja mukana onkin koko joukko tunnettuja ja vähemmän tunnettuja kohteita, kuten vaikkapa Sørøya-saaren, Syltevika-lahdelman ja Varangin niemimaan laajat ja osin rikkonaiset tunturinselät, jotka saavat patikoitsijan katseen ihmettelemään luonnon upeutta. Kerron luennolla lisäksi käytännön tietoja päiväretkeilystä Finnmarkin alueella, kuten jokamiehenoikeuksista, suojelualueiden säännöistä, meriliikenteestä, retkikohteiden vaativuustasoista ja kulkuyhteyksistä sinne ja takaisin. Luennon tieto-osuutta rytmittää omakohtaiset kokemukset, joita olen kirjantekomatkoilla kohdannut. Kerron luennolla lisäksi kveeneistä, joiden esivanhemmat ovat muuttaneet Suomesta 1700–1900-lukujen aikana Ruijan maalle eli Finnmarkiin. Luennolla käsitellään myös Finnmarkin aluetta pahoin kurittaneen, toisen maailmansodan jäänteitä. Valokuvien esittäminen on luennon visuaalinen runko. Näytänluentotilaisuuden narraatiota tukevia valokuvia (PP-ohjelma tikulla ja läppärillä, HDMI-liitäntä). Sähköpostin liitteenä on kokoelma matalaresoluutioisia valokuvia. Ne ovat kaikki mun ottamia ja niitä voi käyttää ilman eri korvausta luennon markkinoimiseen. Kuvista saa myös tarvittaessa korvauksetta täysikokoisia versioita.

410204 Lintujen tunnistaminen

Valtuustosali

Lauri Kaikkonen, Tuomo Kiminki, Kari-Pekka Hiltunen

To 18.00–20.15

Tunteja 3 kl

30.1.2025

Käydään läpi lintuja kotiseutumme alueelta.

410205 Muuttolintujen jäljillä

Lauri Kaikkonen, Tuomo Kiminki, Kari-Pekka Hiltunen

aika ilm. myöhemmin

Tunteja 3 kl

Käydään tutustumassa muuttolintuihin niiden esiintymispaikoilla kesän kynnyksellä. Paikkoina Hyyhelön ja Pekkalantie pellot, Aurakoski ym. Lintujen esiintymispaikoille meno omilla autoilla.

410206 Lasten ja nuorten heittokalastuskurssi

Jenna Pirttijärvi

La 12.00–16.00

Tunteja 5,33 kl

24.5.2025

Kurssimaksu: 10,00 €

Virvelöinnin ja kalankäsittelyn perusteet. Kurssi alle 18-vuotiaille. Kokoontumispaikka ilmoitetaan myöhemmin. **Ennakkoilm.**

719801 Mehiläishoidon pk - verkkokurssi

Microsoft Teams

To 18.00–19.30

Jani Manninen

16.1.–10.8.2025

Kurssimaksu: 30,00 €

Tervetuloa mehiläishoidon kiehtovaan maailmaan! Saat valmiudet ja kaiken välttämättömän tiedon oman mehiläistarhauksen aloittamiseen. Kurssi sisältää paljon tietoa mehiläisistä, mehiläishoidosta ja sen tekniikoista, hunajan ja muiden mehiläistuotteiden tuottamisesta sekä oman mehiläistarhauksen aloittamiseen liittyvistä käytännön toimista. Kurssin jälkeen saat käytännön vinkkejä ja tukea mehiläisten hoitoon liittyvissä kysymyksissä. Kurssin ensimmäinen jakso on Teams-verkkokurssi, jossa keskitytään mehiläishoidon teoriaan sekä mehiläisten biologiaan ja käyttäytymiseen. Toinen jakso sisältää käytännön vierailuja mehiläistarhalla Näljängällä Suomussalmella, 4 vierailua touko-elokussa. Kurssi on tarkoitettu kaikille mehiläisistä ja mehiläisten hoidosta kiinnostuneille. Aikaisempi kokemus mehiläisten hoidosta ei ole tarpeen. HUOM! Voit osallistua joko teoriaosuuteen 16.1-30.4.2025 tai koko kurssille mehiläistarhavierailuineen. Ilmoittautumiset teoriaosuuteen ainoastaan puhelimitse p. 040 573 0820. Teoriaosuuden hinta 30 €, koko kurssi mukaan lukien mehiläistarhavierailut 40 €. Ilmoittautumiset Taivalkosken kansalaisopistoon: opistopalvelut.fi/taivalkoski tai p. 040 573 0820 viimeistään 9.1.2025.

ESITTÄVÄ TANSSI

110506 Lavis -lavatanssijumppa

Kerkkä

To 18.00–19.00

Tanssikoulu Happy Dnce Koivisto Kati

12.9.–5.12.2024

Tunteja 16 sl, 18,67 kl

9.1.–17.4.2025

Kurssimaksu: 50,00 €

Lavis – lavatanssijumppa on uusi liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Tunnilla kehität kuntoasi ja samalla opit lavatanssiaskeleiden perusteita. Lavista tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa että kukaan talloo varpaille.

110509 Tankotanssi, aloittelijat

Peuran liikuntasali

Ke 17.00–18.00

Mandi Koskela

4.9.–4.12.2024

Tunteja 17,33 sl, 18,67 kl

8.1.–16.4.2025

Kurssimaksu: 50,00 €

Tankotanssi on hyvää kehonpainotreeniä ja motorisen kehityksen tukevaa treeniä. Lapsi oppii vartalonhallintaa, sekä liikkuvuus, tasapaino, ketteryys parantuvat. Tankotanssi parantaa myös keskittymiskykyä ja tavoitteellisuutta. Tunneilla harjoitellaan monipuolisesti eri tankotanssin akrobaattisia temppejuja. Aikuinen on valvomassa tunteja. Alaikäraja "eskarilaiset". **Ennakkoilm.**



110510 Tankotanssi, aloittelijat

Peuran liikuntasali

Mandi Koskela

Tunteja 17,33 sl, 18,67 kl

Kurssimaksu: 50,00 €

Ke 16.00–17.00

4.9.–4.12.2024

8.1.–16.4.2025

Tankotanssi on hyvää kehonpainotreeniä ja motorisen kehityksen tukevaa treeniä. Lapsi oppii vartalonhallintaa, sekä liikkuvuus, tasapaino, ketteryys parantuvat. Tankotanssi parantaa myös keskittymiskykyä ja tavoitteellisuutta. Tunneilla harjoitellaan monipuolisesti eri tankotanssin akrobaattisia temppejuja. Aikuinen on valvomassa tunteja. Alaikäraja ”eskarilaiset”. **Ennakoilm.**

110511 Tankotanssi, edistyneet

Peuran liikuntasali

Mandi Koskela

Tunteja 17,33 sl, 18,67 kl

Kurssimaksu: 50,00 €

Ke 15.00–16.00

4.9.–4.12.2024

8.1.–16.4.2025

Tankotanssi on hyvää kehonpainotreeniä ja motorisen kehityksen tukevaa treeniä. Lapsi oppii vartalonhallintaa, sekä liikkuvuus, tasapaino, ketteryys parantuvat. Tankotanssi parantaa myös keskittymiskykyä ja tavoitteellisuutta. Tunneilla harjoitellaan monipuolisesti eri tankotanssin akrobaattisia temppejuja. Aikuinen on valvomassa tunteja. **Ennakoilm.**

KOTITALOUS

810201 Gluteenitonta makeaa ja suolaista leivontaa

Yläaste

Johanna Ailunka

Tunteja 14,66 sl

Kurssimaksu: 30,00 €

Ennakkoilm.

Pe 17–21, La 10–17

27.–28.9.2024

810202 Juustokakut

Yläaste

Johanna Ailunka

Tunteja 9,33 sl

Kurssimaksu: 25,00 €

Ennakkoilm.

Pe 17–20, La 10–14

4.–5.10.2024

810204 Kuivaamalla vaellusevästä ja superfoodia -verkkokurssi

Microsoft Teams

Rontu Riitta

Tunteja 4 kl

Kurssimaksu: 15,00 €

Ti 18.00–21.00

15.4.2025

Kurssilla perehdyimme ruoka-aineiden kuivaamiseen. Kuivatut ruoka-aineet ovat käteviä ja kevyitä kuljettaa esim. pitkillä vaelluksilla. Niiden säilyvyys on erityisen hyvä ja ravintoaineetkin säilyvät niissä hyvin. Opimme, miten voit tehdä itse retkimuonaa esim. kasviksia, marjoja, sieniä ja jopa lihaa ja kalaa kuivaamalla. Tutustumme myös erilaisiin kuivureihin. Kurssille osallistuminen ei vaadi aikaisempaa osaamista. Kurssi pidetään verkkoluontona Teamsilla. Opiskelija tarvitsee tietokoneen tai puhelimen sekä toimivan internet-yhteyden.

Ilmoittautumiset <https://uusi.opistopalvelut.fi/taivalkoski>. Ilmoittaudu viimeistään 9.4.2025.



TERVEYS JA LIIKUNTA

610101 Mindfulness-stressinhallinta kurssi, alkeista lähtien

Hillankukka	To 18.00–19.30
Marjo-Riitta Waaraniemi	12.9.–5.12.2024
Tunteja 24 sl, 28 kl	9.1.–17.4.2025
Kurssimaksu: 70,00 €	

Kurssi sopii oman hyvinvoinnin tukemisesta kiinnostuneille 16v - ja ylöspäin oleville henkilöille. Kurssilaisen tulee olla psyykkisesti ja fyysisesti tasapainossa. Kurssilla käydään mindfulnessin teoriaa ja perusteet läpi ennen harjoitusten aloittamista. Harjoituksissa opetellaan kohtaamaan ja hyväksymään omat ajatukset ja tunteet tässä hetkessä kritisoiden tai muuttamatta mitään. Tietoista läsnäoloa harjoitellaan hengitysharjoitusten, tietoisien kävelyn, eri keho asentojen ja meditaation avulla. Harjoitteluiden avulla kehosi ja mielesi rauhoittuu sekä stressitasosi laskee. **Ennakkoilmoitus.**

610102 TRE -kurssi

Hillankukka	Ke 18.00–19.30
Marjo-Riitta Waaraniemi	6.–27.11.2024
Tunteja 24 sl, 28 kl	9.1.–24.4.2025
Kurssimaksu: 70,00 €	

Kurssi sopii alkaen 18 vuotta täyttäneille, jotka ovat kiinnostuneet stressinhallinnan opiskelusta. Opiskelijan täytyy olla fyysisesti ja psyykkisesti tasapainossa. Kurssilla käydään läpi tre:n teoria. Kurssin aikana opiskelija oppii ohjatessa ja turvallisessa ympäristössä stressin ja ylivierittävyyden laskemista sekä ajatusten/tunteiden säätelyä raamitetun tre(tärinä) harjoittelun avulla. Tunneilla tehdään aktiivisesti kehoa lämmittäviä ja venyttäviä liikkeitä päättyen kehon lepoasentoon. Harjoitukset tehdään ohjaajan opastuksella alusta loppuun. Alkuharjoitukset tehdään seisten ja tärinä harjoitus makuulla alustalla. **Ennakkoilmoitus.**

610103 Hyvinvoiva vanhuus - paneeli

Valtuustosal	Pe 10.00–12.00
Tunteja 2,67 sl	11.10.2024

”Hyvinvoiva vanhuus” - paneeli tarjoaa kattavan ja monipuolisen katsauksen ikääntyneiden hyvinvointiin liittyviin kysymyksiin ja haasteisiin. Paneeli, joka tuo yhteen asiantuntijoita, päätöksentekijöitä, ikäihmisiä ja muita kiinnostuneita keskustelemaan ikääntymisen ja hyvinvoinnin teemoista. Paneeli voi tarjota tietoa ja näkökulmia siitä, miten ikääntyneet voivat elää aktiivista ja täyttä elämää, sekä miten kunta voi tukea ja varmistaa tätä prosessia. Vastaillessaan kysymyksiin ovat ranualaisille tutut toimijat ja tekijät. Lisäksi paneelin kysymyksiä valmistellaan yhdessä eri ikäihmisten toimintaympäristöissä ja kotioloissakin.

830101 Ikäihmisten kuntosaliryhmä I

Ranuan kuntosali	Ma 12.00–12.45
Jaska Ilvesluoto	9.9.–2.12.2024
Tunteja 12 sl, 13 kl	13.1.–14.4.2025
Kurssimaksu: 70,00 €	

Ohjattua kuntosali harjoittelua ko. ryhmälle. Opetellaan turvallinen ja tehokas tapa kuntosali harjoitteluun. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakkoilm.**

830102 Ikäihmisten kuntosaliryhmä II

Ranuan kuntosali	To 12.00–12.45
Jaska Ilvesluoto	12.9.–5.12.2024
Tunteja 12 sl, 14 kl	9.1.–17.4.2025
Kurssimaksu: 70,00 €	

Ohjattua kuntosali harjoittelua ko. ryhmälle. Opetellaan turvallinen ja tehokas tapa kuntosali harjoitteluun. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakkoilm.**

830103 Ikäihmisten kuntosaliryhmä III

Ranzon kuntosali, Peura	Ma 9.00–9.45
Outi Leppänen	9.9.–2.12.2024
Tunteja 12 sl, 13 kl	13.1.–14.4.2025
Kurssimaksu: 70,00 €	

Ohjattua kuntosali harjoittelua ko. ryhmälle. Opetellaan turvallinen ja tehokas tapa kuntosali harjoitteluun. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakkoilm.**

830104 Ikäihmisten kuntosaliryhmä IV

Ranzon kuntosali, Peura	Ti 9.00–9.45
Outi Leppänen	10.9.–3.12.2024
Tunteja 12 sl, 14 kl	7.1.–15.4.2025
Kurssimaksu: 70,00 €	

Ohjattua kuntosali harjoittelua ko. ryhmälle. Opetellaan turvallinen ja tehokas tapa kuntosali harjoitteluun. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakkoilm.**

830105 Työikäisten kuntosali

Ranzon kuntosali, Peura	Ke 17.30–18.15
Outi Leppänen	11.9.–4.12.2024
Tunteja 12 sl, 14 kl	8.1.–16.4.2025
Kurssimaksu: 70,00 €	

Ohjattua kuntosali harjoittelua ko. ryhmälle. Opetellaan turvallinen ja tehokas tapa kuntosali harjoitteluun. Aktiivisuuskortti ei käy. **Ennakkoilm.**

830107 Toiminnallinen kehonhuoltotunti

Niittyvilla
Jenny Säkkinen
Tunteja 11 sl, 14 kl
Kurssimaksu: 40,00 €

To 10.30–11.15
12.9.–28.11.2024
9.1.–17.4.2025

Monipuolista, välineiden avulla tehtävää jumppaa erityisryhmälle kunkin toimintakyvyn mukaan. Tuntien tavoitteena on ylläpitää sekä kehittää kehon lihaskuntoa, liikkuvuutta ja tasapainoa.

830108 Ikäihmisten vesijumppa

Puikkari
Anni Pätsi
Tunteja 9 sl, 9 kl
Kurssimaksu: 40,00 €

To 8.30–12.30
26.9.–28.11.2024
30.1.–27.3.2025

Kuukauden viimeinen torstai tehdään uimahallimatka Puikkariin, jossa ohjattua vesijumppaa. Vesijumppa on liikkumista vedessä jokaisen omien voimavarojen ja tavoitteiden mukaan. Erilaisilla välineillä ja kiertoharjoittelulla saadaan jumppaan vaihtelua ja tehoa. Vesijumppa on lempeä liikuntamuoto, joka sopii kaikenkuntoisille. Aikaisempaa osaamista tai uimataitua ei tarvita. **Ennakkoilm.**

830109 Ikäihmisten kuntoilu

Monkkari 2.0
Jenny Säkkinen
Tunteja 12 sl, 14 kl
Kurssimaksu: 40,00 €

Ti 13.00–13.45
10.9.–3.12.2024
7.1.–15.4.2025

Ikäihmisille tarkoitettu liikuntaryhmä. Tunnilla tehdään lihaskuntoa, liikkuvuutta ja tasapainoa ylläpitäviä sekä kehittäviä harjoituksia. Tunnille tarvitset ainoastaan liikuntaan sopivan vaatetuksen.

830110 Tuolijumppa ikäihmisille

Rantakoti
Jenny Säkkinen
Tunteja 12 sl, 14 kl
Tuolijumpan tavoitteena on lisätä liikkuvuutta ja ylläpitää lihaskuntoa. Liikkeet tehdään ohjatusti yhdessä.

Ti 10.45–11.30
10.9.–3.12.2024
7.1.–15.4.2025

830111 Naisten coretreenit

Peuran liikuntasali
Jenny Säkkinen
Tunteja 11 sl, 14 kl
Kurssimaksu: 40,00 €

Ti 16.45–17.30
10.9.–3.12.2024
7.1.–15.4.2025

Core on keskivartalon lihasten harjoittamista. Harjoituksissa otetaan huomioon vatsalihakset, selkälihakset, lonkan lihakset sekä lantionlihakset. Vahva keskivartalo tukee koko kehoa ja parantaa ryhtiä, tasapainoa sekä voimaa.

830112 Kehonhuolto

Peuran liikuntasali	Ti 17.30–18.15
Jenny Säkkinen	10.9.–3.12.2024
Tunteja 11 sl, 14 kl	7.1.–15.4.2025
Kurssimaksu: 40,00 €	

Rentouttavan musiikin tahtiin dynaamista ja staattista venyttelyä sekä erilaisia liikkuvuus harjoitteita omalla keholla. Tunti sopii kaikille liikunnasta ja lihaskuntoon kiinnostuneille henkilöille.

830113 Aerobinen liikuntatunti

Kerkkä	To 16.30–17.15
Jenny Säkkinen	12.9.–5.12.2024
Tunteja 12 sl, 14 kl	9.1.–17.4.2025
Kurssimaksu: 40,00 €	

Pidetään hauskaa ja nautitaan rytmikkästä musiikista ja liikutaan yhdessä aerobisen tunnin tahtiin! Saat aerobisesta liikunnasta parempaa kuntoa, lisää energiaa, auttaa painonhallinnassa sekä stressin lievennyksessä.

830119 Miesten kuntovoimistelu ja lentopallokoulu

Kerkkä	To 19.15–20.45
Vesa Jurmu	12.9.–28.11.2024
Tunteja 22 sl, 28 kl	9.1.–17.4.2025
Kurssimaksu: 60,00 €	

830128 Tavis-jooga

Kerkkä	Ke 18.00–19.30
Reetta Mustonen	11.9.–4.12.2024
Tunteja 24 sl, 28 kl	8.1.–16.4.2025
Kurssimaksu: 70,00 €	

Haluaisitko vahvistaa kehoasi ja lisätä notkeutta? Ja antaa mielellesi aikaa pysähtyä? Silloin tavis-jooga sopii sinulle! Tunnin sisältö vaihtelee niin kehoa vahvistavista ja liikkuvuutta lisäävistä tunneista, rentouttaviin ja meditatiivisiin osioihin. Kurssin aikana opit perusasanojen (jooga-asento) lisäksi hengitystekniikkaa ja ennen kaikkea läsnäoloa omassa kehossa ja mielessä. Kurssin sisältöä laadittaessa otetaan huomioon osallistujien omat toivomukset sekä taso ja kukin voi edetä omalla tasollaan tunnin aikana. Kurssi sopii siis niin aloittaville joogeille kuin kokeneillekin. Lämpimästi tervetuloa mukaan! Mukautetut jooga- tai jumppamatot. Pukeudu joustaviin, mukaviin vaatteisiin tunnille.

830204 Lähe sieki liikkeelle (ent. Suomimies myös naisille)

Peuran liikuntasali	Ke 13.00–18.00
Lapin liikunta	23.10.2024
Tunteja 8 sl	
Ei kurssimaksua	

Vaivattomat työikäisten terveystestit, joissa ei tarvitse hikoilla eikä hengästyä. Tapahtumissa mitataan käden puristusvoima, kehonkoostumus, kestävyyskunto sekä vyötärönympäryys.



830124 Liikkuva iltapäivä

Peuran liikuntasali

Jenny Säkkinen

Tunteja 20 sl, 21,33 kl

Ei kurssimaksua

Alakoululaisten 3 – 6 lk:t sähkö. Tavoitteena oppia pelaamaan joukkueena hyödyntäen jokaisen pelaajan osaamista.

Ti 15.00–16.30

27.8.–10.12.2024

7.1.–13.5.2025

830125 Liikkuva iltapäivä

Peuran liikuntasali

Jenny Säkkinen

Tunteja 28 sl, 34 kl

Ei kurssimaksua

Yläaste- ja lukioikäisten lentopallo. Tavoitteena oppia pelaamaan joukkueena hyödyntäen jokaisen pelaajan osaamista.

To 15.00–16.30

29.8.–12.12.2024

9.1.–15.5.2025

830126 Liikkuva iltapäivä

Peuran liikuntasali

Jenny Säkkinen

Tunteja 20 sl, 21,33 kl

Ei kurssimaksua

Viskari-2lk Matalankynnyksen pelailua. Tavoitteena oppia pelaamaan joukkueena hyödyntäen jokaisen pelaajan osaamista.

Pe 15.00–16.00

30.8.–13.12.2024

10.1.–16.5.2025

830205 Kunnan mummola myös papoille

Peuran liikuntasali

Lapin liikunta ja Monkkari 2.0

Tunteja 4 sl

Ei kurssimaksua

Yli 65-vuotiaille suunnattu toimintakyvyn ylläpitämiseen ja kaatumisen ehkäisyyn painottuva tapahtuma. Tarjolla toimintakyvyn testejä ja asiantuntevaa henkilökoh- taista palautetta ikääntyville.

Ke 9.00–12.00

23.10.2024

MUUT KURSSIT

210102 Tuntiopettajain koulutus

Toivola, Väinämöinen

Juha Siitonen

Tunteja 2 sl

Kansalaisopiston tuntiopettajien perehdyttämiskoulutus.

Ti 17.00–18.30

3.9.2024

999901 Saiturin joulu

Rovaniemen teatteri

Anitta Jaakola

Tunteja 6,33 sl

Kurssimaksu: 44,00 €, eläkeläiset 40,00 €, lapset, opiskelijat, työttömät 30,00 €
Ilahduttava ja koskettava ikiklassikko Rovaniemen Teatteri lähestyy joulua iki-iha- nalla ja rakastetulla klassikolla, Charles Dickensin teoksella Saiturin joulu. Luvassa on näyttelijäntöyön juhlaa, riemastuttavia henkilökuvia, kaunista visuaalisuutta ja lämminhenkinen ja kirpakanraikas muistutus joulun hengen arvosta ja yhteisöllisyy- den voimasta. Tämä koko perheen esitys (ikäsuositus 7-vuotiaasta eteenpäin) kertoo unohtumattoman tarinan Ebenezer Scroogesta, joka pitää joulua hölynpölynä ja vaatii itseltään ja uskolliselta apuriltaan Bob Cratchitilta työntäyteistä puurtamista rahallisten voittojen eteen – jopa läpi joulun. Kolmen joulun hengen yöllisen vierailun jälkeen Scrooge joutuu silmätysten oman kiperän menneisyytensä kanssa. Ominta- keiset haamut haastavat häntä tarkastelemaan itseään, ympäröivää maailmaa ja jou- lua uusin silmin. Kerros kerrokselta hänen oma inhimillisyytensä alkaa kuoriutua esiin. Kuitenkin vasta tulevaisuuteen kurkistaminen saa Scroogen ymmärtämään tekojensa vaikutukset. Näytelmä perustuu Charles Dickensin vuonna 1843 julkaistuun pie- noisromaanisiin Joulukertomus (A Christmas Carol), joka on ilmestymisestään lähtien valloittanut sydämiä eri puolilla maailmaa lukuisina näyttämöversioina ja elokuvina. Näytös alkaa klo 18. **Ennakkoilm.** 31.10. 2024 mennessä.

Pe 16.15–21.00

13.12.2024

999902 Matkailua kotoa käsin

Monkkari 2.0
Anitta Jaakola
Tunteja 0 kl

Ti 17.15–18.45
aika ilm. myöhemmin

Tervetuloa matkalle maailman ympäri liki kotoa käsin! Tämä kurssi vie sinut virtuaalimatkalle eri maihin ja kulttuureihin, antaen sinulle mahdollisuuden kokea uusia paikkoja ja oppia niiden historiasta, kulttuurista ja arjesta. Käytämme erilaisia digitaalisia välineitä kuten videoita, virtuaalikierroksia ja interaktiivisia oppitunteja, tuodaksemme maailman sinulle tänne. Kaikenikäiset matkailusta kiinnostuneet henkilöt, jotka haluavat oppia uusia asioita ja kokea eri kulttuureja virtuaalisesti. Tule kuulolle Keniasta, Japanista, New Yorkista ym.

999903 Juurevat siivet Ranualta

Kerkkä
Taru Kuosmanen
Tunteja 1,33 kl

Pe 17.00–19.00
11.4.2024

Kansalaisopisto juhlistaa 60 vuoden taivalta ja Vapaan sivistystyön juhlatarinaa. Juhlapuhe sosiaali- ja terveysjohtaja Pirkanmaan hyvinvointialue Taru Kuosmanen

999904 Käsiyömatka Martin markkinoille Tallinnaan

Toimipaikka avoin

7.–11.11.2024

Koillisopistojen yhteistyömatka järjestetään marraskuussa Tallinnaan. Lähde unohdettumattomalle käsiyömatkalle Tallinnaan Martin Markkinoille, käsiyö- ja perinnetaipahumaan, joka järjestetään Tallinnan Unibet Areenalla. Matkalla pääset näkemään artesaanien taidokkaita töitä, ostamaan ainutlaatuisia käsitöitä suoraan tekijöiltä sekä hankkimaan edullisia käsiyötarvikkeita.

Matkapaketin hinta 593 €/hlö 2hh:ssa, yhden hengen hytin ja huoneen lisämaksu 130 € / hlö. Aktiivikortti ei käy. Ilmoittautumiset Kuusamo-opistoon: <https://uusi.opistopalvelut.fi/kuusamo/fi/course/30525>

Jos joudut perumaan varaamasi matkapaketin, tee se 30.9.2024 mennessä soittamalla opiston asiakaspalveluun tai ilmoittautumisnumerolla netissä omien tietojen kautta. Muulloin maksua ei palauteta, maksu palautetaan vain mikäli kurssi ei toteudu. Laskun maksamatta jättäminen ei ole peruutus. Maksamattomat laskut menevät perintään.

1 Aktiivisuuskortti

1.8.2024 - 31.7.2025

Osallistuminen useampaan ryhmään eli ns. aktiivisuuskortti oikeuttaa opiskelamaan enintään kolmella normaalikurssilla lukuvuoden aikana. Normaalikurssilla tarkoitetaan kurssia, jolla on toimintaa sekä syys- että kevätlukukaudella. Aktiivisuuskortin hinta 120 €. Aktiivisuuskortti ei käy lyhytkurseille (enintään 20 oppituntia) eikä kursseille, joissa erikseen maininta ”ei aktiivisuuskortilla”. Aktiivisuuskorttiin ei myönnetä opintoteliavustusta. Aktiivisuuskortin voi ostaa ilmoittautumalla aktiivisuuskortti-kurssille. Aktiivisuuskortin haltijan on aina muistettava myös ilmoittautua halualmilleen kurssille ennakoon ja merkitä ilmoittautumislomakkeeseen, että sinulla on aktiivisuuskortti.

Kestävän elämäntavan viikko 2024

349800 Tekoälyn mahdollisuudet ja riskit kestävän kehityksen näkökulmasta

Microsoft Teams

Ma 17.00–18.00

Leimola Janne

23.9.2024

Tunteja 1,33 sl

Ei kurssimaksua

Luennolla pohditaan voiko tekoäly tulevaisuudessa edistää kestäväää kehitystä innovaatioiden ja resurssien käytön tehostamisella. Mahdollisia negatiivisia vaikutuksia tarkastellaan esimerkiksi tekoälyn kouluttamiseen ja käyttöön tarvittavan energiankulutuksen, eettisten näkökulmien ja sotateollisuuden kautta. Ilmoittautumiset Posion kansalaisopistoon <https://opistopalvelut.fi/posio>. Ilmoittautuminen päättyy 23.9.2024.

610106 Voimaantunut näkee ympärillään kauneutta ja toimii vastuullisesti

Valtuustosal

Ti 18.00–19.30

Juha Siitonen

24.9.2024

Tunteja 2 sl

Ei kurssimaksua

Luento on elämyksellinen, kokemuksellinen, taiteellinen ja tieteellinen. Kestävään elämäntapaan yhteydessä olevaa voimaantumista käsitellään positiivisen psykologian ja erityisesti voimaantumisteorian viitekehyksestä. Voimaantunut ihminen toimii ympäristövastuullisemmin ja eettisesti kestäväällä tavalla. Viestinkö ympärilleni voimaantuneen ihmisen tavoin toivoa, tulevaisuudenuskoa ja kauneutta? Luennolla avataan mistä voimaantumisessa on kyse, sekä miksi 100%:n ihmisarvoon pohjautuva arvostava kohtaaminen ja nähdyksi tuleminen saa ihmisen voimaantumaan ja toimimaan itsensä, läheistensä ja ympäristönsä kannalta vastuullisesti? Voimaantumisen kulttuurilla vaikutetaan ihmisarvon jalanjäljen vahvistumiseen ja hiilijalanjäljen pienemiseen. Pehdymme myös luonnossa liikkumisen tutkittuihin elvyttäviin vaikutuksiin? Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2024

329803 Biohiilen valmistustyöpaja Kuusamossa

Kuusamo

Ke 17.00–18.00

Hyvärinen Mikko/MSL

25.9.2024

Tunteja 1,33 sl

Ei kurssimaksua

Tervetuloa tutustumaan siihen, kuinka biohiiltä voi valmistaa risuista ym hukkapuusta ja hyödyntää kotipihalla ja puutarhassa. Tilaisuus alkaa 17 Kuusamo-opiston kodalla, jolloin hiilettimien sytytetään tulet. Hiiletys jatkuu klo 19 asti tai niin kauan kuin hiilettävää materiaalia riittää. Hiilettyksen ohella kodassa tarjolla kahvia ja makkaraa. Pyydämme ilmoittautumaan etukäteen tarjoilujen vuoksi. Ilmoittautumiset <https://uusi.opistopalvelut.fi/kuusamo> Tilaisuus on maksuton ja avoin kaikille biohiilen itse tekemisestä ja kotipuutarhassa käytöstä kiinnostuneille. Ilmoittautuminen päättyy 19.9.2024.

**Opetushallituksen rahoittaman Yhdessä!
Vapaan sivistystyön laatu- ja
kehittämisyavustuksella järjestetään
seuraavat maksuttomat ja kaikille avoimet
yleisöverkkoluennot:**



9999100V Seksuaalisen suuntautumisen ja sukupuolen moninaisuuden kohtaaminen

Toimipaikka avoin
Venla Suutari, Seta ry
Tunteja 2 sl

Ti 17.00–18.30
29.10.2024

Sateenkaari-ihmiset eli seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin kuuluvat kohtaavat syrjintää yhteiskunnan eri osa-alueella. Luennolla käsitellään sitä, miten sateenkaari-ihmistien hyvinvointia voidaan edistää erityisesti opetuslalla, tarjotaan vinkkejä sateenkaari-ihmistien sensitiiviseen kohtaamiseen sekä käydään läpi sateenkaari-ihmistien yhdenvertaisuuden tilannetta Suomessa ja oppilaitoksissa. Luento on suunnattu erityisesti opetuslalla toimiville, mutta kuuntelemaan ovat tervetulleita kaikki aiheesta kiinnostuneet.

Ilmoittautumiset:

<https://uusi.opistopalvelut.fi/revontuliopisto/> Ilmoittautuminen päättyy 22.10.2024.

320201 Monimuotoisuuden ja moninaisuuden edistäminen

Toimipaikka avoin
Leenu Sammela, Rovala-Opisto
Tunteja 2 sl

Ti 17.00–18.30
5.11.2024

Mitä on monimuotoisuuden ja moninaisuuden edistäminen? Miten se näkyy yksilöiden, yhteisöjen ja esimerkiksi työpaikkojen arjessa? Tällä luennolla tarkastellaan näitä hyvin laaja-alaisia käsitteitä mm. ihmisten, ryhmien, elämäntilanteiden ja työelämän kautta. Luento tarjoaa myös rohkaisua ja eväitä suvaitsevaisuuteen ja erilaisuuteen. Kaikki aiheesta kiinnostuneet ovat lämpimästi tervetulleita!

Ilmoittautumiset:

<https://uusi.opistopalvelut.fi/rovala/> Ilmoittautuminen päättyy 29.10.2024.

950005 Hyvät väestösuhteet

Toimipaikka avoin

Ti 18.00–19.30

Nexhat Beqiri, ELY-keskus

11.2.2025

Tunteja 2 kl

Mitä hyvät väestösuhteet tarkoittavat ja miksi niiden huomioon ottaminen ja edistäminen on tärkeää? Miten hyvien väestösuhteiden edistäminen voi lisätä myös tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta? Millä toimilla ja miten toimimalla meistä jokainen voi vaikuttaa hyvien väestösuhteiden kehittämiseen?

Ilmoittautumiset:

<https://uusi.opistopalvelut.fi/tornio/> Ilmoittautuminen päättyy 4.2.2025.

3298001 Oikeudenmukainen ja syrjimätön yhteiskunta

Toimipaikka avoin

Ti 17.30–19.30

Jenni Kettunen, ELY-keskus

15.4.2025

Tunteja 2,67 kl

Luento sisältää seuraavat asiakokonaisuudet: 1. Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus suomalaisessa yhteiskunnassa 2. Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuuslainsäädäntö ja niihin liittyvä käsitteistö 3. Monimuotoisuus ja syrjimättömyys oppilaitoksissa 4. Oppilaitosten toiminnallinen tasa-arvo- ja yhdenvertaisuus -suunnitelma.

Ilmoittautumiset:

<https://uusi.opistopalvelut.fi/kemijarvi/> Ilmoittautuminen päättyy 8.4.2025.

Luennot toteutetaan etäyhteydellä. Verkkoluokan osoitteen saat ennen luennon alkua, joten muista kertoa ilmoittautuessasi myös sähköpostiosoitteesi.

KUHA

830114 Kehonpainotreenit

Kuhan koulu	Ma 17.15–18.00
Anu Tahkola	9.9.–2.12.2024
Tunteja 12 sl, 13 kl	13.1.–14.4.2025
Kurssimaksu: 40,00 €	

Omalla keholla tehtävät harjoitteet antavat lihaksille ja nivelille jokapäiväisessä elämässä tarvittavia liikemalleja. Kokoon tai sukupuoleen katsomatta lihasten aktivointikyky ja lihasvoima heikkenevät iän myötä. Kehonpainoharjoittelu on erinomainen lisä mihin tahansa liikuntaan ja monipuolisuus lisää mielekkyyttä! Tunti koostuu lämmittelystä, dynaamisista venytyksistä ja lihaskuntoharjoittelusta. Sopii jokaiselle kuntotasolle. **Ennakkoilm.**

830115 Kehonhuolto

Kuhan koulu	Ma 18.00–18.45
Anu Tahkola	9.9.–2.12.2024
Tunteja 12 sl, 13 kl	13.1.–14.4.2025
Kurssimaksu: 40,00 €	

Rauhallinen kehonhuoltotunti jonka aikana keskitytään erilaisiin venyttelyihin, tasapainoharjoituksiin ja rentoutukseen.

MAURU

830116 Liikuntaryhmä

Maurun kylätalo	Ti 18.00–19.00
Katja Paakki	10.9.–3.12.2024
Tunteja 16 sl, 18,67 kl	7.1.–15.4.2025
Kurssimaksu: 45,00 €	

Terveyttä ja hyvinvointia ylläpitävää liikuntaa. Sisältää lihaskunto-, liikkuvuus- ja tasapainoharjoituksia sekä venyttelyä, käyttäen esim. omaa kehoa, keppiä, käsipainoja ja kuminauhaa. Jumpat sopivat kaikille, sekä naisille ja miehille.

RANUAN KUNNAN PUHELINLUETTELO

Kunnanjohtaja Tuomas Aikkila 040 539 4293

HALLINTO-OSASTO

Hallintojohtaja Pia Sorvali 040 679 1411
Kehittämispäällikkö Mikko Pöykkö 040 662 3700
Viestintäkoordinaattori Perttu Ruokangas 040 487 1300
Yritys- ja hankeasiantuntija Juha Kutuniva 040 664 3113
Hallintosihteeri Juhani Mattila 040 709 1445
IT-asiantuntija Jaakko Lohi 040 831 4443
IT-asiantuntija Saku Salmela 040 585 3109

SIVISTYSOSASTO

Sivistystoimenjohtaja Juha Siitonen 040 544 5150

Kansalaisopisto

Kansalaisopiston rehtori Juha Siitonen 040 544 5150
Kursssisuunnittelija Anitta Jaakola 040 017 6792
Toimistosihteeri Sirpa Pyykkö 040 761 5715
Musiikinopettaja Anni Pätsi 040 752 2371

Kirjasto

Kirjastotoimenjohtaja Vesa Sarajärvi 040 867 0220
Kirjastonhoitaja Maria Joonas 040 867 0221
Kirjaston yleisöpalvelu 040 094 9319
Kirjastoauto Marko Anetjärvi 040 039 8775

Koulutoimi

Aamu- ja iltapäivätoiminta Tuula Paakkari 040 093 3604

Kiertävä erityisopettaja M. Kaikkonen 040 086 1727

Kirkonkylän koulu rehtori Samuli Ahonen 040 717 6597

Toimistosihteeri Annamari Hiltunen 040 168 1833

Toimistosihteeri Raija Niemi 040 867 0232
Kouluterveydenhoitaja Piia Hujanen 040 092 5014
Ruokapalveluesimies Katri Määttä 040 747 9083
Keittiö 040 867 0245

Kuhan koulu Jari Romppainen 040 867 0293

Opettajat 040 867 0287

Lukio rehtori Petteri Mertala 040 867 0231

Toimistosihteeri Raija Niemi 040 867 0232

Liikunnan op. (lu, ya) M. Erkkilä-Ukkola 040 867 0283

Koulukuraattori Susanna Pakonen 040 709 1584

Yläaste rehtori Susanna Tervämäki 040 069 5902

Toimistosihteeri Raija Niemi 040 867 0232

Opo Päivi Torvinen 040 483 8946

Tekninen työ, Markku Kivijärvi 040 867 0236

Yläasteen laaja-al. erit.opettaja 040 867 0238

Kouluter.vhoitaja Annastiina Sarajärvi 040 017 9153

Vapaa-aikatoimenjohtaja Anitta Jaakola	040 017 6792
Nuorisotilat Monkkari 2.0	040 561 6328
Vapaa-aikatoimenohj. Taneli Koivukangas	040 522 8127
Etsivä nuorisotyö	040 099 6312
Yksilövalmentaja Jenna Pirttijärvi	040 587 0487
Ryhmävalmentaja/ohjaaja	040 836 3580
Nuoriso-/liikuntaohjaaja Jenny Säkkinen	040 645 9992

Varhaiskasvatus

Varhaiskasvatuksen johtaja Katja Paakki	040 018 8524
Varhaiskasvatuksen erityisopettaja	040 761 5109

Hillankukan päiväkotipäiväkodin johtaja Katja Paakki 040 018 8524

Hillankukan Jääkarhut	040 843 0231
Hillankukan Karhut	040 843 0236
Hillankukan Ilvekset	040 843 0263
Hillankukan Ketut	040 867 0230
Hillankukan Naalit	040 867 0229
Kanervikon Sudet	040 184 0229
Kanervikon Saukot	040 660 1855
Kanervikon Lumikot	040 643 3065
Kuhan esiopetus	040 521 2397

TEKNINEN OSASTO

Rakennustarkastaja Monica Koukkula	040 689 0090
Rakennusmestari Arto Niemelä	040 017 6791
Toimistos sihteeri Viivi Sarajärvi	040 635 2505
Vanhempi ammattimies Seppo Hiltula	040 067 6879
Kiinteistöhoitaja Jorma Kuukasjärvi	040 067 4592
Kiinteistöhoitaja Lasse Kaikkonen	040 353 3695
Kiinteistöhoitaja Kalle Pulju	040 502 7576
Puistotyönjohtaja Mika Niemelä	040 354 2700
Puistotyöntekijä Reijo Toljamo	040 649 4899
Puistotyöntekijä Pertti Impiö	040 677 2331
Siivoustyönjohtaja Nina Korttesalmi	040 655 1388
Päivystävä talonmies	040 017 9152
Urheilukenttämestari Ismo Sarajärvi	040 018 1765
Työllisyyskoordinaattori Veijo Illikainen	040 184 9289

Palomestari Jouko Erkkilä	040 561 9867
Nuohooja Helena Korteniemi	045 221 0569

TERVEYSKESKUS

Poliklinikka, ajanvaraus (ma-pe klo 8-16) 016 860 3520

Maaseutuasiamies Tarja Väärälä, Tervolan kunta 040 502 0496

Johtava lomittaja Jouni Sarajärvi, Ylitornion kunta 040 750 1262

RANUAN INFRA/RANUAN VUOKRA-ASUNNOT OY

Toimitusjohtaja Juha-Matti Sääsکیlahti 040 029 0887

Toimistosiihteeri Päivi Lohi 040 777 5517

Käyttöteknikko Paavo Laivamaa 040 641 3255

Laitosmies Arto Kuha 040 614 9955

Kiinteistönhoitaja Jonne Illikainen 040 740 5820

Kiinteistöpäivystys 040 017 9152

Ranuan vuokra-asunnot toimisto/laskutus 040 654 5999

RANUAN SEUDUN MATKAILU

Eläinpuisto 016 469 2050



Aluehallintovirasto

TAIVALKOSKI
Tuhansien tarinoiden pitäjä



RANUA

Ranuan kansalaisopisto



smartum!

Julkinen tiedote



Posti Oy

Posti Green



Toivolan koulu
Kirkkotie 22, 97700 Ranua
www.ranua.fi